

TESTIRANJE JE VRLO JEDNOSTAVNO

Uzorkovanje je vrlo jednostavno i bezbolno. Uzorak uzimate sami, za prikupljanje pogodnih uzoraka nije potreban posjet liječniku. Pogodan uzorak u oba spola je prvi mlaz (prvih 20 ml) mokraće prikupljene u sterilnu posudicu za mokraću najmanje dva sata od zadnjeg mokrenja, a u djevojaka/žena pogodan uzorak je i obrisak rodnice koje mogu učiniti same.

Ako test bude pozitivan nema razloga za paniku. Infekcija se uspješno liječi antibioticima, jedino je važno da uzmete antibiotike onako kako je liječnik propisao i da ne prekidate propisanu terapiju. Vaš(i) se partner(i) također moraju liječiti!

Ako test bude negativan, baš super.

Možete smanjiti rizik da dobijete
SPI tako da upotrebljavate
KONDOM
svaki puta kad imate spolni odnos
(da, čak i oralni)

ZAŠTITITE SE. TESTIRAJTE SE. LIJEČITE SE.

Razgovarajte sa svojim liječnikom i pridružite se programu probira studentske populacije Grada Zagreba na spolno-prenosive bakterije klamidiju i mikoplazmu.

Neliječene SPI mogu imati ozbiljne posljedice po vaše zdravlje. Vodite brigu o vašem spolnom zdravlju i zaštitite se od neželjenih komplikacija u budućnosti. Vaš liječnik odgovorit će na sva vaša pitanja otvoreno i dobronamjerno.

Program probira Grada Zagreba provodi:

Nastavni zavod za javno zdravstvo
„Dr. Andrija Štampar“

Služba za kliničku mikrobiologiju –
Referentni centar za dijagnostiku
spolno-prenosivih infekcija MZ RH i
Služba za školsku i adolescentnu medicinu

INFO TELEFONI: 4696-281 / 4696-303



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost

10000 Zagreb, Mirogojska cesta 16

www.stampar.hr

TESTIRAJTE SE NA KLAMIDIJU I MIKOPLAZMU

program probira za studentice i studente
Grada Zagreba (u dobi od 18 do 24 godine)

Besplatno, anonimno
testiranje molekularnom
(PCR) metodom iz uzorka
mokraće!



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost

KLAMIDIJA I MIKOPLAZMA GENITALIJUM: IZAZIVAJU INFEKCIJE KOJE SU ČEŠĆE I LAKŠE SE LIJEČE NEGOT ŠTO MISLITE

Spolno-prenosive infekcije (SPI) su puno češće nego što pretpostavljate. Među najčešće uzročnike SPI ubrajaju se klamidija i mikoplazma, bakterije koje se prenose spolnim kontaktom.

U Hrvatskoj je učestalost infekcija koje izaziva klamidija vrlo visoka među mladima, pa je klamidija utvrđena u 6,2% mlađih od 25*, godina dok podatci o proširenosti infekcija koje izaziva bakterija *Mycoplasma genitalium* ne postoje, budući je bakterija tek nedavno prepoznata kao važan spolno-prenosivi patogen. Većinom se mikroorganizmima koji izazivaju SPI inficiraju mladi, najčešće u dobi od 18 do 24 godine.

Znakovi i simptomi infekcije znaju biti nejasni ili izostaju, posebno često kod djevojaka, pa je važno da se testirate ako ste mlađi od 25 godina.

Ako ste spolno-aktivni i u dobi od 18 do 24 godine testirajte se, bez obzira što se osjećate zdravo!

*Božičević I, i sur. Urine-based testing for Chlamidia trachomatis among young adults in a population-based survey in Croatia. BMC Public Health 2011;11:230.

POSljedICE NELIJEČENIH KLAMIDIJALNIH I MIKOPLAZMATSKIH INFEKCIJA

Infekcije izazvane ovim bakterijama lako se liječe antibioticima, ali neliječene infekcije mogu ostaviti teške posljedice, koje uključuju:

- Nepovratno oštećenje reproduktivnih organa u oba spola, što može za posljedicu imati neplodnost (nemogućnost začeća - sterilitet), ali i ektopičnu trudnoću (opasnu trudnoću po život trudnice, nastalu izvan maternice).
- Prerano rođenje djeteta koje može izazvati zdravstvene poteškoće i biti opasno i za majku i za dijete. Bakterije se mogu na dijete proširiti i tijekom poroda i dovesti do infekcije oka i pluća novorođenčeta.

SADA NE RAZMIŠLJATE O DJETETU, ALI NE DOPUSTITE DA ZBOG INFEKCIJE POSTANETE NEPLODNI

TKO SE SVE TREBA TESTIRATI NA SPOLNO-PRENOŠIVU BAKTERIJU?

Preporuka Referentnog centra za dijagnostiku spolno-prenosivih infekcija Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske je:

- Spolno-aktivne djevojke i žene mlađe od 25 godina (jednom godišnje)
- Žene od 25 godina i starije s povećanim rizikom za SPI^a
- Sve trudne žene za vrijeme prvog trimestra trudnoće, te ponovno u trećem trimestru ako su mlađe od 25, a bile su pozitivne u prvom trimestru, ili ako su starije, ali imaju povećani rizik za SPI^{a, b, c}
- Ako je test bio pozitivan, oba spola trebaju se ponovno testirati nakon tri mjeseca.

^a Žene s povećanim rizikom za SPI su: žene koje imaju novog partnera ili imaju više partnera, ili imaju jednog partnera koji ima više partnera, ili imaju partnera koji ima SPI, žene koje su već imale SPI, one koje seksualne usluge razmjenjuju za novac, te ovisnice koje upotrebljavaju intravenske droge.

^b Preporuča se da se sve trudnice pozitivne na klamidiju nakon liječenja testiraju PCR metodom 3 do 4 tjedna nakon provedene terapije, te se ponovno testiraju nakon tri mjeseca.

^c Sve trudnice pozitivne na druge spolno-prenosive bakterije (gonokok, mikoplazma) trebaju se nakon provedene terapije ponovno testirati nakon tri mjeseca.