



**O**d vodenih kozica prosječno je u našoj zemlji prije pojave covida-19 obolijevalo oko 20.000 osoba godišnje, a u pandemijskoj 2020., prema Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo, evidentirano je manje od 9000 oboljelih. Na području Zagreba od 2014. do ove godine prijavljivano je u prosjeku 3200 osoba oboljelih od vodenih kozica godišnje, a najmanje, njih 819, prijavljeno je 2021. godine, što ne čudi, zbog tada provedenih mjera za ograničavanje širenja covida. Ove je godine broj prijavljenih oboljenja od vodenih kozica u Zagrebu nešto veći u odnosu na pandemijske godine, ali ne primjećuju se veća grupiranja oboljelih. Kao i prethodnih godina, najveći broj oboljelih, 60 do 80 posto, čine predškolci, tj. djeca u dobi do šest godina, podaci su Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Dr. Andrija Štampar u Zagrebu.

Unatoč uobičajeno visokom broju oboljelih, vodene kozice jedna su od tzv. dječjih bolesti koje roditelje ne zabrinjavaju previše, a neki i nastoje da im dijete "pokupi" vodene kozice

## Vodene kozice su za djecu blage, ali za odrasle često teške i komplicirane

U odrasloj su dobi moguće vrlo ozbiljne kliničke slike kod oboljelih od vodenih kozica, a bolest je posebno opasna u trudnoći.

Srećom, cjepivo postoji **Piše Tamara Franjić**

od zaražene braće i sestara ili prijatelja u mlađoj dobi, kada se općenito lakše podnose. Činjenica je da ih najveći dio djece preboli bez posljedica i da su komplikacije kod djece rijetke, a vrlo teški slučajevi koji završe smrću izuzetno rijetki.

### ZA KOGA SU NAJOPASNIJE

Dok većina djece vodene kozice "odradi" za sedam dana, odrasli mogu bolovati i do tri tjedna, uz puno ozbiljniju kliničku sliku. Procjenjuje

se da pet do deset posto odraslih nije imalo vodene kozice.

Uzročnik bolesti je virus Varicella zoster (VZV). Iznimno je zarazan, pa se procjenjuje da će u bliskom kontaktu s oboljelom osobom oboljeti od 61 pa sve do sto posto osoba koje ranije nisu imale vodene kozice. Širi se kapljičnim putem i izravnim dotirom s tekućinom iz mjehurića na koži, pa i preko predmeta, a osoba je zarazna dan-dva prije početka osipa te sve dok joj ne prestanu izbijati novi